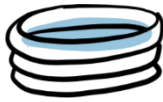


Bevalwensen

Voorbeeld van Lucinda Althea – Praktijk voor vitaliteit en gezondheid



thuis



bad



Hoge
baarkruk



voorzichtig
behandelen



mijn doula/vroedvrouw
begeleidt me



hands off-bevalling



persen op
eigen ritme



lotus
bevalling



placenta natuurlijk
laten komen



geen knip/
episiotomie



hypnobirthing/
natuurlijk/spiritueel



baby zelf
aanpakken



borstvoeding



eigen muziek



eigen tempo
volgen



Niet toucheren/
vaginale onderzoek



onmiddellijk
huid-op-huid



natuurlijke
pijnbestrijding
tens



zo weinig mogelijk
monitoring



geen epidurale



geen weeën-
opwekkers



vliezen niet breken



gedimd licht



Seksueel misbruik



geen mutsje



Geen vit K



Geen telefoon



weinig mensen, geen
stagiairs/ mensen in opleiding



Geen schedelelektrode



informed consent,
embodie &
toestemming vragen



Gouden uur



Controles en
aankleden op
eigen verzoek



Alleen in overleg,
draadloos CTG

